

LES SABLES D'OLONNE

PORT DU **VENDEE GLOBE**

Marées

2025



MARÉES

Tide times.
Gezeitenkalender.
Hoog-en
laagwaterstanden.

PLAGE

Beach information.
Einige infos zum
strand. Enkele inlicht-
ingen over het strand.

PLAISANCE

Yacht harbours.
Jachthäfen.
Jachthavens.



LES MARÉES

comment ça marche

?

Il y a deux **marées hautes (pleines mers)** ○ et deux **marées basses (basses mers)** ● par 24h. Une marée toutes les 6h. On dit que la mer monte ou qu'elle descend.

L'importance de ces marées est exprimée par un **coefficient** ③ de 20 à 120. Plus il est élevé, plus la mer se retire à marée basse et monte haut ensuite. Pendant les **grandes marées d'équinoxe**, le soleil a rendez-vous avec la lune, le coefficient est le plus élevé de l'année. Ces marées ont lieu environ tous les 6 mois, au printemps et à l'automne.

1

2

3

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 M	05:21	80	11:34		17:44	81	23:50	

- ① **Date** *Date / Datum / Datum*
- ② **Heure** *Time / Uhrzeit / Tijd*
- ③ **Coefficients** *Coefficients / Koeffizienten / Coëfficiënten*
- **Pleine mer** *High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)*
- **Basse mer** *Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)*



HOW DO TIDES WORK?

There are two high tides and two low tides a day – one tide every 6 hours. The tide is either coming in or going out.

The amplitude of these tides is expressed by a coefficient **3** (20 to 120). The higher this is, the further the sea will go out at low tide.

During spring tides, the sun aligns itself with the moon and the tidal coefficient is the highest of the year. These tides occur approximately every 6 months, in spring time and autumn.



WIE FUNKTIONIEREN DIE GEZEITEN ?

Flut und Ebbe treten je zweimal innerhalb von 24 Stunden auf. Alle 6 Stunden gibt es abwechselnd einen Hoch- oder Niedrigwasserstand. Man spricht von ansteigendem und abfließendem Wasser.

Die Stärke der Gezeiten wird durch einen Koeffizienten **3** (20 bis 120) angezeigt. Je höher er ist, desto weiter zieht sich das Meer bei Ebbe zurück.

Während der großen Äquinoktialgezeiten, wenn sich Sonne und Mond auf einer Linie befinden, ist der Koeffizient am höchsten. Diese Gezeiten treten etwa alle 6 Monate auf, im Frühjahr und im Herbst.



HOE ZIT HET NOU MET DIE GETIJDEN?

Op 24 uur zijn het tweemaal hoogwater en tweemaal laagwater. Eén getijde dus om de 6 uur. Wij zeggen dat de zee opkomt of afneemt.

Hoe hoog het water opkomt wordt uitgedrukt door een coëfficiënt **3** (20 tot 120). Hoe hoger die coëfficiënt des te verder zal de zee zich bij eb terugtrekken.

Tijdens een springtij spelen zowel de zon als de maan een rol; bij springtij is de coëfficiënt het hoogste van het jaar. Er is om de zes maanden sprake van springtij: in de lente en in de herfst.



Retrouvez les horaires de marées
sur www.lessablesdolonne.fr

JANVIER

January / Januar / Januari

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 M	05:21	80	11:34		17:44	81	23:50	
2 J	06:02	82	12:15		18:24	83		
3 V	00:31		06:45	82	12:57		19:06	81
4 S	01:14		07:30	80	13:41		19:52	78
5 D	02:00		08:18	75	14:27		20:44	72
6 L	02:50		09:13	68	15:19		21:47	64
7 M	03:45		10:18	61	16:16		23:04	58
8 M	04:48		11:34	55	17:21			
9 J	00:23	54	05:56		12:53	54	18:32	
10 V	01:33	55	07:08		14:04	58	19:41	
11 S	02:33	61	08:17		15:04	65	20:43	
12 D	03:25	69	09:19		15:56	74	21:38	
13 L	04:12	77	10:12		16:40	81	22:26	
14 M	04:53	83	11:00		17:19	85	23:11	
15 M	05:31	86	11:43		17:54	86	23:52	
16 J	06:06	86	12:24		18:26	85		
17 V	00:32		06:38	83	13:02		18:56	80
18 S	01:10		07:09	76	13:39		19:26	72
19 D	01:48		07:40	68	14:16		19:58	63
20 L	02:26		08:13	59	14:54		20:36	53
21 M	03:08		08:52	48	15:36		21:26	43
22 M	03:55		09:42	39	16:27		22:50	35
23 J	04:52		11:12	32	17:32			
24 V	00:24	31	06:01		12:56	31	18:47	
25 S	01:31	34	07:14		14:05	37	19:55	
26 D	02:24	43	08:18		14:57	48	20:48	
27 L	03:09	55	09:11		15:40	61	21:34	
28 M	03:51	67	09:56		16:19	73	22:15	
29 M	04:30	79	10:38		16:57	84	22:55	
30 J	05:10	89	11:19		17:34	93	23:35	
31 V	05:49	96	11:59		18:11	98		

FÉVRIER

February / Februar / Februari

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 S	00:15		06:29	99	12:40		18:49	98
2 D	00:57		07:10	96	13:21		19:28	93
3 L	01:40		07:53	89	14:05		20:10	84
4 M	02:27		08:40	78	14:52		20:59	71
5 M	03:18		09:38	64	15:45		22:12	57
6 J	04:19		11:06	50	16:50			
7 V	00:03	46	05:32		12:47	43	18:08	
8 S	01:29	43	06:57		14:07	46	19:32	
9 D	02:35	50	08:17		15:08	56	20:41	
10 L	03:27	62	09:18		15:54	68	21:34	
11 M	04:07	74	10:07		16:30	78	22:18	
12 M	04:41	82	10:49		17:00	86	22:58	
13 J	05:11	88	11:26		17:28	89	23:35	
14 V	05:40	90	12:01		17:55	90		
15 S	00:09		06:07	89	12:34		18:21	87
16 D	00:41		06:34	84	13:05		18:48	80
17 L	01:13		07:01	76	13:36		19:16	72
18 M	01:46		07:29	67	14:07		19:46	61
19 M	02:20		07:59	56	14:41		20:21	49
20 J	03:00		08:34	44	15:23		21:12	38
21 V	03:51		09:31	32	16:21		23:14	28
22 S	05:01		12:09	25	17:48			
23 D	00:56	26	06:32		13:40	30	19:22	
24 L	01:59	36	07:52		14:38	44	20:25	
25 M	02:49	52	08:49		15:22	60	21:12	
26 M	03:31	69	09:34		16:00	77	21:53	
27 J	04:11	85	10:15		16:36	92	22:33	
28 V	04:49	99	10:55		17:12	104	23:13	

MARS

March / März / Maart

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 S	05:28	108	11:36		17:49	110	23:54	
2 D	06:07	111	12:16		18:26	109		
3 L	00:35		06:47	107	12:57		19:03	102
4 M	01:18		07:28	96	13:41		19:41	89
5 M	02:05		08:12	80	14:27		20:23	72
6 J	02:56		09:08	62	15:21		21:30	53
7 V	03:58		11:02	45	16:27		23:58	39
8 S	05:18		12:52	36	17:53			
9 D	01:27	37	06:54		14:07	41	19:25	
10 L	02:31	47	08:14		15:00	54	20:32	
11 M	03:17	61	09:07		15:38	68	21:21	
12 M	03:51	73	09:50		16:07	78	22:01	
13 J	04:19	82	10:28		16:32	85	22:38	
14 V	04:44	88	11:01		16:57	89	23:11	
15 S	05:10	90	11:33		17:22	90	23:42	
16 D	05:35	89	12:02		17:48	88		
17 L	00:11		06:01	86	12:30		18:14	83
18 M	00:41		06:27	79	12:58		18:42	75
19 M	01:11		06:54	70	13:28		19:10	65
20 J	01:44		07:22	59	14:00		19:43	53
21 V	02:22		07:55	47	14:40		20:29	41
22 S	03:10		08:51	35	15:35		22:10	29
23 D	04:18		11:31	26	17:01			
24 L	00:15	26	05:53		13:09	29	18:44	
25 M	01:26	36	07:20		14:08	44	19:53	
26 M	02:19	54	08:18		14:52	63	20:41	
27 J	03:04	73	09:03		15:32	82	21:24	
28 V	03:45	90	09:46		16:09	97	22:06	
29 S	04:24	104	10:27		16:46	109	22:48	
30 D	06:04	112	12:09		18:24	114		
31 L	00:30		06:45	114	12:51		19:02	111

AVRIL

April

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 M	01:14		07:26	107	13:34		19:41	102
2 M	01:59		08:09	95	14:18		20:21	87
3 J	02:47		08:55	77	15:07		21:06	68
4 V	03:41		10:00	58	16:03		22:25	50
5 S	04:45		12:10	42	17:12			
6 D	00:47	37	06:07		13:42	35	18:38	
7 L	02:09	37	07:39		14:48	42	20:04	
8 M	03:09	47	08:51		15:35	54	21:07	
9 M	03:52	59	09:42		16:09	65	21:55	
10 J	04:23	70	10:23		16:35	74	22:35	
11 V	04:49	78	10:58		17:00	81	23:10	
12 S	05:14	83	11:31		17:25	84	23:42	
13 D	05:40	85	12:01		17:51	85		
14 L	00:13		06:06	85	12:29		18:19	84
15 M	00:42		06:33	82	12:57		18:47	80
16 M	01:12		07:00	77	13:27		19:16	73
17 J	01:44		07:28	69	13:58		19:47	65
18 V	02:19		08:00	60	14:33		20:25	54
19 S	02:59		08:40	49	15:16		21:20	44
20 D	03:48		09:47	39	16:13		22:50	34
21 L	04:53		11:58	32	17:31			
22 M	00:32	32	06:17		13:29	35	19:00	
23 M	01:45	41	07:38		14:29	48	20:09	
24 J	02:42	57	08:38		15:17	65	21:03	
25 V	03:31	74	09:28		16:00	82	21:50	
26 S	04:16	90	10:14		16:40	96	22:36	
27 D	05:00	101	10:58		17:20	105	23:22	
28 L	05:43	108	11:43		18:01	108		
29 M	00:08		06:26	107	12:28		18:43	105
30 M	00:55		07:11	101	13:13		19:27	96

MAI

May / Mai / Mei

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 J	01:43		07:58	89	14:01		20:13	82
2 V	02:34		08:51	74	14:52		21:07	66
3 S	03:29		10:05	58	15:49		22:31	51
4 D	04:32		11:49	45	16:55			
5 L	00:13	42	05:45		13:08	40	18:10	
6 M	01:28	40	07:03		14:09	43	19:25	
7 M	02:27	46	08:10		14:54	50	20:28	
8 J	03:12	54	09:03		15:29	58	21:18	
9 V	03:47	62	09:46		15:58	65	22:00	
10 S	04:16	68	10:24		16:27	71	22:38	
11 D	04:45	73	10:57		16:56	75	23:12	
12 L	05:14	76	11:29		17:25	76	23:45	
13 M	05:43	77	12:00		17:56	76		
14 M	00:17		06:13	76	12:31		18:27	74
15 J	00:51		06:43	73	13:04		19:00	70
16 V	01:26		07:16	68	13:39		19:38	65
17 S	02:04		07:54	61	14:19		20:23	58
18 D	02:47		08:42	54	15:04		21:21	50
19 L	03:36		09:50	47	16:00		22:33	45
20 M	04:34		11:20	44	17:06		23:50	44
21 M	05:43		12:43	46	18:18			
22 J	01:00	49	06:53		13:47	54	19:24	
23 V	02:03	59	07:56		14:41	65	20:23	
24 S	02:59	71	08:51		15:29	77	21:18	
25 D	03:51	83	09:43		16:15	88	22:10	
26 L	04:40	92	10:33		17:00	94	23:01	
27 M	05:28	96	11:22		17:46	97	23:52	
28 M	06:16	96	12:10		18:33	95		
29 J	00:42		07:05	92	12:58		19:21	89
30 V	01:32		07:54	84	13:47		20:10	79
31 S	02:23		08:45	74	14:38		21:02	69

JUIN

June / Juni / Juni

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 D	03:15		09:42	63	15:31		22:00	58
2 L	04:10		10:50	53	16:29		23:08	49
3 M	05:09		12:02	46	17:30			
4 M	00:17	44	06:12		13:05	43	18:34	
5 J	01:21	43	07:16		13:58	44	19:36	
6 V	02:16	46	08:14		14:42	48	20:32	
7 S	03:03	51	09:04		15:21	53	21:20	
8 D	03:43	56	09:47		15:57	59	22:03	
9 L	04:20	61	10:25		16:32	64	22:43	
10 M	04:55	66	11:01		17:06	67	23:21	
11 M	05:29	69	11:37		17:41	70	23:58	
12 J	06:03	71	12:12		18:17	71		
13 V	00:36		06:38	71	12:49		18:54	71
14 S	01:14		07:14	70	13:28		19:35	70
15 D	01:54		07:54	68	14:09		20:21	67
16 L	02:36		08:40	65	14:53		21:11	63
17 M	03:21		09:35	61	15:43		22:07	59
18 M	04:12		10:40	58	16:38		23:10	56
19 J	05:09		11:53	56	17:40			
20 V	00:18	56	06:11		13:05	57	18:44	
21 S	01:27	58	07:16		14:09	61	19:49	
22 D	02:33	64	08:19		15:07	67	20:52	
23 L	03:34	71	09:19		16:00	75	21:52	
24 M	04:31	78	10:16		16:51	82	22:49	
25 M	05:23	84	11:08		17:40	86	23:43	
26 J	06:12	87	11:59		18:27	88		
27 V	00:33		06:58	88	12:47		19:13	86
28 S	01:22		07:41	85	13:33		19:55	82
29 D	02:08		08:21	79	14:19		20:36	75
30 L	02:54		08:59	71	15:06		21:15	67

JUILLET

July / Juli / Juli

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 M	03:39		09:38	62	15:53		21:55	57
2 M	04:26		10:24	53	16:44		22:43	49
3 J	05:16		11:27	45	17:38		23:47	42
4 V	06:12		12:45	39	18:37			
5 S	01:04	38	07:13		13:52	38	19:39	
6 D	02:15	39	08:15		14:47	41	20:38	
7 L	03:13	44	09:10		15:33	47	21:32	
8 M	04:02	50	09:57		16:14	54	22:19	
9 M	04:43	58	10:39		16:53	62	23:01	
10 J	05:21	65	11:19		17:30	68	23:42	
11 V	05:56	71	11:57		18:08	74		
12 S	00:21		06:31	76	12:35		18:46	78
13 D	01:00		07:07	80	13:14		19:25	81
14 L	01:39		07:44	81	13:54		20:06	81
15 M	02:19		08:24	80	14:35		20:50	78
16 M	03:01		09:08	76	15:20		21:37	72
17 J	03:46		09:59	69	16:10		22:33	65
18 V	04:37		11:04	62	17:07		23:40	58
19 S	05:35		12:27	55	18:12			
20 D	01:01	53	06:43		13:49	52	19:25	
21 L	02:22	53	07:57		14:58	56	20:38	
22 M	03:32	59	09:07		15:58	64	21:46	
23 M	04:31	69	10:09		16:50	73	22:45	
24 J	05:21	78	11:02		17:35	82	23:37	
25 V	06:03	85	11:50		18:16	87		
26 S	00:23		06:41	89	12:34		18:53	89
27 D	01:06		07:14	89	13:15		19:26	87
28 L	01:46		07:44	85	13:55		19:57	82
29 M	02:24		08:13	78	14:34		20:28	74
30 M	03:01		08:43	69	15:13		20:59	64
31 J	03:39		09:17	58	15:53		21:35	53

AOÛT

August / August / Augustus

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	
1	V	04:20	10:00	47	16:39		22:20	42	
2	S	05:07	11:09	37	17:35		23:35	33	
3	D	06:07	12:59	30	18:43				
4	L	01:30	29	07:21		14:15	31	19:58	
5	M	02:48	34	08:36		15:11	38	21:05	
6	M	03:44	43	09:34		15:57	49	21:58	
7	J	04:28	55	10:20		16:36	61	22:42	
8	V	05:05	67	11:00		17:14	73	23:22	
9	S	05:39	78	11:38		17:50	83		
10	D	00:00		06:13	87	12:16		18:27	90
11	L	00:38		06:48	93	12:53		19:04	95
12	M	01:16		07:23	95	13:32		19:43	95
13	M	01:55		08:00	93	14:12		20:23	90
14	J	02:36		08:38	86	14:56		21:07	81
15	V	03:19		09:22	75	15:44		21:59	68
16	S	04:08		10:20	62	16:41		23:13	55
17	D	05:08		12:04	49	17:50			
18	L	00:58	45	06:21		13:47	43	19:15	
19	M	02:27	44	07:47		15:01	48	20:40	
20	M	03:35	54	09:06		15:59	60	21:48	
21	J	04:28	67	10:05		16:44	73	22:40	
22	V	05:09	78	10:53		17:21	83	23:25	
23	S	05:42	87	11:36		17:53	89		
24	D	00:05		06:12	91	12:15		18:23	92
25	L	00:42		06:39	92	12:51		18:51	91
26	M	01:17		07:05	89	13:25		19:18	86
27	M	01:49		07:32	82	13:58		19:45	78
28	J	02:21		07:59	73	14:31		20:13	68
29	V	02:53		08:29	62	15:06		20:43	56
30	S	03:27		09:04	50	15:46		21:18	44
31	D	04:07		09:52	37	16:36		22:15	32

SEPTEMBRE

September

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 L	05:03		11:52	27	17:48			
2 M	00:53	24	06:27		13:41	24	19:20	
3 M	02:23	28	08:03		14:44	34	20:39	
4 J	03:20	41	09:08		15:32	49	21:33	
5 V	04:02	56	09:54		16:12	65	22:16	
6 S	04:38	72	10:34		16:49	80	22:55	
7 D	05:12	86	11:12		17:25	92	23:33	
8 L	05:47	97	11:49		18:01	101		
9 M	00:11		06:22	104	12:28		18:39	106
10 M	00:49		06:57	106	13:08		19:18	104
11 J	01:29		07:34	101	13:49		19:58	96
12 V	02:11		08:12	90	14:34		20:42	83
13 S	02:55		08:54	75	15:23		21:36	66
14 D	03:47		09:54	58	16:23		23:12	49
15 L	04:49		12:09	43	17:40			
16 M	01:09	38	06:11		13:50	38	19:16	
17 M	02:30	41	07:44		14:58	47	20:40	
18 J	03:29	54	08:59		15:49	61	21:38	
19 V	04:12	68	09:52		16:28	74	22:24	
20 S	04:45	79	10:36		16:58	84	23:04	
21 D	05:12	87	11:15		17:25	89	23:40	
22 L	05:38	91	11:50		17:51	91		
23 M	00:13		06:03	91	12:23		18:16	90
24 M	00:44		06:30	88	12:55		18:42	86
25 J	01:14		06:56	82	13:25		19:08	78
26 V	01:43		07:24	74	13:56		19:35	69
27 S	02:13		07:53	63	14:29		20:03	58
28 D	02:45		08:25	52	15:07		20:36	46
29 L	03:25		09:11	39	15:55		21:31	33
30 M	04:18		10:49	28	17:03			

OCTOBRE

October / Oktober / Oktober

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 M	00:16	25	05:41		12:59	24	18:39	
2 J	01:48	28	07:22		14:07	34	20:04	
3 V	02:44	42	08:31		14:58	50	20:58	
4 S	03:27	59	09:19		15:40	68	21:42	
5 D	04:05	76	10:01		16:19	84	22:22	
6 L	04:41	91	10:41		16:57	98	23:01	
7 M	05:18	103	11:21		17:36	107	23:41	
8 M	05:55	109	12:02		18:16	110		
9 J	00:22		06:33	109	12:45		18:57	106
10 V	01:05		07:13	102	13:29		19:40	96
11 S	01:49		07:55	89	14:17		20:29	81
12 D	02:37		08:42	72	15:10		21:33	63
13 L	03:32		09:56	55	16:14		23:30	47
14 M	04:38		12:11	41	17:33			
15 M	01:06	39	06:00		13:36	40	19:04	
16 J	02:15	44	07:27		14:40	49	20:20	
17 V	03:07	55	08:35		15:28	61	21:14	
18 S	03:45	67	09:27		16:03	71	21:58	
19 D	04:14	76	10:11		16:30	79	22:36	
20 L	04:39	82	10:49		16:56	84	23:11	
21 M	05:05	85	11:24		17:22	86	23:43	
22 M	05:32	86	11:56		17:48	85		
23 J	00:13		06:00	83	12:27		18:15	81
24 V	00:42		06:29	79	12:58		18:42	76
25 S	01:12		06:58	72	13:30		19:10	68
26 D	01:43		06:30	63	13:04		18:40	59
27 L	01:18		07:06	53	13:43		19:18	48
28 M	02:00		07:57	43	14:31		20:20	38
29 M	02:53		09:22	34	15:32		22:27	31
30 J	04:06		11:06	31	16:53			
31 V	00:01	33	05:31		12:19	38	18:13	

NOVEMBRE

November

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 S	01:01	44	06:42		13:16	52	19:13	
2 D	01:48	60	07:36		14:04	68	20:02	
3 L	02:31	76	08:23		14:49	84	20:47	
4 M	03:11	90	09:09		15:32	96	21:31	
5 M	03:52	101	09:54		16:15	104	22:15	
6 J	04:33	106	10:40		16:59	106	23:00	
7 V	05:16	105	11:27		17:45	102	23:46	
8 S	06:01	98	12:16		18:34	93		
9 D	00:34		06:50	87	13:07		19:28	79
10 L	01:25		07:46	72	14:02		20:38	65
11 M	02:21		09:03	58	15:03		22:14	52
12 M	03:25		10:42	47	16:14		23:36	45
13 J	04:37		12:01	44	17:30			
14 V	00:40	45	05:51		13:04	48	18:40	
15 S	01:30	51	06:57		13:53	55	19:38	
16 D	02:09	59	07:53		14:31	62	20:25	
17 L	02:40	66	08:40		15:01	69	21:05	
18 M	03:09	71	09:20		15:31	73	21:41	
19 M	03:39	75	09:57		16:00	76	22:15	
20 J	04:10	77	10:31		16:30	77	22:47	
21 V	04:41	76	11:05		17:00	76	23:18	
22 S	05:13	74	11:38		17:30	73	23:51	
23 D	05:46	70	12:13		18:01	68		
24 L	00:26		06:21	65	12:50		18:35	62
25 M	01:04		07:03	59	13:30		19:18	55
26 M	01:46		07:53	52	14:15		20:15	49
27 J	02:36		08:57	46	15:08		21:36	44
28 V	03:34		10:12	43	16:10		23:03	43
29 S	04:41		11:26	45	17:18			
30 D	00:12	48	05:49		12:31	53	18:23	

DÉCEMBRE

December / Dezember

Pleines mers

High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)

Basses mers

Low tides / Niedrigwasser / Laagwater (eb)

DATE	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.	HEURE	Coef.
1 L	01:09	58	06:50		13:29	64	19:21	
2 M	01:59	70	07:47		14:23	76	20:14	
3 M	02:47	82	08:41		15:14	87	21:05	
4 J	03:34	91	09:33		16:03	94	21:55	
5 V	04:21	97	10:25		16:52	98	22:44	
6 S	05:09	98	11:16		17:42	97	23:33	
7 D	05:58	95	12:07		18:32	92		
8 L	00:23		06:49	88	12:59		19:23	83
9 M	01:14		07:41	78	13:50		20:18	72
10 M	02:06		08:36	67	14:44		21:19	61
11 J	03:01		09:39	57	15:41		22:30	52
12 V	04:00		10:50	49	16:43		23:38	46
13 S	05:03		12:01	45	17:47			
14 D	00:37	44	06:07		13:02	45	18:50	
15 L	01:26	47	07:09		13:53	49	19:46	
16 M	02:08	51	08:04		14:35	54	20:33	
17 M	02:46	57	08:52		15:13	60	21:14	
18 J	03:22	63	09:34		15:49	65	21:52	
19 V	03:58	67	10:12		16:22	69	22:28	
20 S	04:32	71	10:49		16:55	72	23:03	
21 D	05:07	73	11:25		17:27	73	23:38	
22 L	05:42	73	12:01		18:00	73		
23 M	00:15		06:18	72	12:38		18:34	71
24 M	00:52		06:57	70	13:17		19:13	68
25 J	01:32		07:41	66	13:57		19:58	64
26 V	02:15		08:29	61	14:42		20:53	59
27 S	03:04		09:26	57	15:32		22:01	55
28 D	03:59		10:33	53	16:31		23:20	52
29 L	05:02		11:48	53	17:36			
30 M	00:32	54	06:09		13:01	56	18:44	
31 M	01:36	60	07:17		14:07	64	19:48	

quelques infos sur la **PLAGE**



La **présence des animaux** sur les plages répond à des règles bien précises, renseignez-vous dans les offices de tourisme.



BEACH INFORMATION

Aid stations - Plastic children bracelets are available for parents to write their name and telephone number on, in case their children get lost on the beach. Tiralos available, access ramp, disabled parking spaces... please ask the tourist offices. The presence of animals on beaches is strictly regulated, please ask the tourist offices.



EINIGE INFOS ZUM STRAND

Erste-Hilfe-Stationen - Es stehen Armbänder für Kinder zur Verfügung (aus Kunststoff), auf denen Eltern Name und Telefonnummer notieren können. Sie erleichtern die Suche nach Ihrem Kind, falls es sich am Strand verlaufen sollte. Strandrollstühle, Zufahrtsrampe, Behindertenparkplätzen... Mehr Infos erfahren Sie bei Fremdenverkehrsämter. Die Anwesenheit von Tieren am Strand unterliegt genauen Regelungen. Mehr Infos erfahren Sie bei Fremdenverkehrsämter.



ENKELE INLICHTINGEN OVER HET STRAND

Hulpposten - Op de plastic armbandjes voor kinderen kunnen de ouders de achter-naam en het telefoonnummer noteren zodat een verloren gelopen kind snel terug bij de ouders kan worden gebracht. Speciale rolstoelen (dikke banden) beschikbaar, Hellingbaan, parkeerplaten voor mindervaliden... Informeer daarnaar bij Office de Tourisme. Huisdieren op et strand moeten voldoen aan duidelijke regels. Informeer daarnaar bij Office de Tourisme.



Tiralos, rampes d'accès, stationnement...
Renseignez-vous dans les offices de tourisme.

POSTES de SECOURS

Grande Plage (Poste central + Petite cale), **Tanchet**, **Bassin Dombret**, **La Paracou**, **Sauveterre**, **Les Granges**

Les maîtres-nageurs sauveteurs veillent votre sécurité, merci de respecter leurs consignes.



Baignade surveillée

Lifeguard on duty / Überwachtes Baden / Bewaakte zwemplaats



Baignade dangereuse

Dangerous waters / Baden gefährlich / Gevaarlijke zwemplaats



Zone de baignade surveillée

Swimming area that has lifeguard supervision / Badezonen Begrenzung / Bewaakte zwemplaats in aangewezen Zone



Baignade interdite

No swimming / Baden verboten / Verboden te baden



- Affichage quotidien des T° de l'eau et de l'air.
- Affichage des contrôles de la qualité des eaux.
- Conseils et soins pour les petits bobos.
- Pratique! Des bracelets de plage à disposition pour les «papottes» (enfants) qui s'égarent.



Périodes et horaires de surveillance sur www.lessablesdolonne.fr

EN VACANCES, J'OUBLIE TOUT!

Sauf que...

L'océan Atlantique, les plages, les côtes rocheuses, sont des milieux vivants et fragiles toute l'année, ils ne prennent pas de vacances.



Respectez le tri sélectif des poubelles mises à votre disposition. Ne jetez pas vos déchets dans l'eau ni sur le sable. Evitez les sacs et objets légers qui peuvent s'envoler, les sacs plastiques en particulier sont à proscrire.

LA PÊCHE à pied



Le ramassage et la consommation des coquillages sont extrêmement **réglementés**, tant pour votre sécurité que pour le respect des espèces.

Il vous est conseillé au préalable de prendre connaissance des résultats des contrôles sanitaires auprès de la mairie, des postes de secours ou de l'**Agence Régionale de Santé**.



SHELLING ON FOOT

Shelling and eating shellfish is extremely regulated, as much for your safety than species preservation. We strongly recommend seeking prior advice (contact details below). The ocean and beaches are very fragile natural environments, please dispose of your waste. Thank you.



STRANDFISCHEREI

Das Einsammeln und der Verzehr von Muscheln unterliegen strengen Regelungen, sowohl für Ihre Sicherheit als auch für den Erhalt der Arten. Wir empfehlen Ihnen, sich vorab zu informieren (siehe u.a. Kontakte). Ozean und Strände sind natürliche und anfällige Lebensräume. Bitte hinterlassen Sie keine Abfälle. Danke.



STRANDVISSERIJ

Het verzamelen en gebruik van schelpdieren is strikt gereguleerd, zowel voor uw eigen veiligheid als voor het voortbestaan van de soorten. Wij raden u aan op voorhand inlichtingen te nemen (contacten vindt u hierna). Oceaan en stranden vormen een zeer kwetsbaar milieu: laat geen afval achter! Bedankt.

PORTS de PLAISANCE

YACHT HARBOURS / JACHTHÄFEN /
JACHTHAVENS

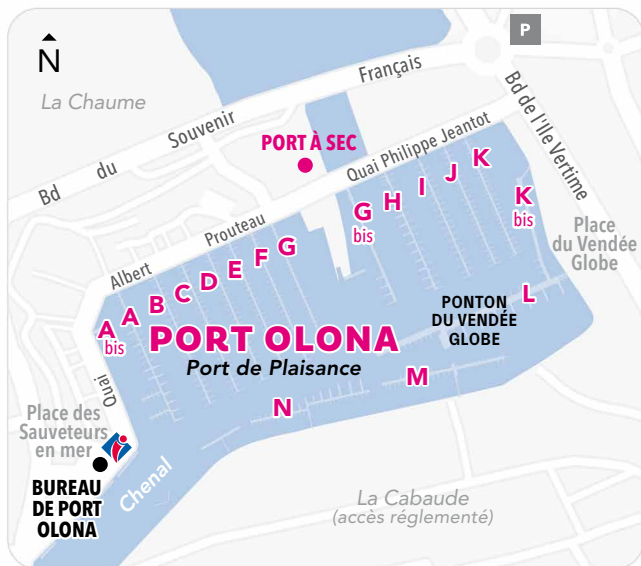


Port à sec:

Places disponibles et informations au Bureau du Port Olona.

1 Quai Alain Gerbault Tél. +33 (0)2 51 32 51 16

Dry port. Available places, contact port authorities for prices and practical information. / Trockenhafen. Verfügbare Plätze, kontaktieren Sie die Hafenmeisterei für Preise und praktische Infos. / Droge jachthaven. Beschikbare plaatsen, neem contact op havenmeester voor prijzen en praktische informatie.



CONTACTS

utiles

USEFUL CONTACTS / NÜTZLICHE KONTAKTE /
NUTTIGE CONTACTEN

Délégation à la mer et au littoral

Tél. +33 (0)2 51 20 42 10

Douanes Customs / Zoll / Douane

11 Allée Alain Gautier, Olonne sur Mer, Tél. +33 (0)9 70 27 96 03

Port Olona, Port Quai Garnier

VHF 9 • Tél. +33 (0)2 51 32 51 16

CROSS ETEL (sauvetage en mer)

Sea rescue / Seenotdienst / Redding op zee

VHF 16 • Tél. 196 ou +33 (0)2 97 55 35 35



Qualité des eaux de baignades et consignes sanitaires pour la pêche à pied

Agence Régionale de Santé: 02 49 10 40 00

www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

Rubrique: s'informer/santé-environnement

Bathing water quality and health warnings for shelling / Badewasser-
qualität und sanitäre Hinweise für die Strandfischerei / Kwaliteit van het
strandwater en sanitaire voorschriften voor strandvisserij

baignades.sante.gouv.fr/baignades/editorial/fr/accueil.html

Edition 2025. Reproduction totale ou partielle interdite.

*Informations en date de novembre 2024, susceptibles de modifications.
Reproduit avec l'autorisation «© SHOM : 2024-643 / Reproduction des prédictions
de marées du SHOM, non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule
responsabilité de l'éditeur.» La responsabilité de l'éditeur ne saurait être engagée
pour toutes erreurs que pourraient contenir ces renseignements de marées.
Heure d'été en vigueur du 30/03/2025 à 2h du matin au 26/10/2025 à 3h du matin.
L'horaire compris entre 2h et 3h est donné en heure d'été (UTC+02:00)
le 26 octobre 2025.*

Editeur, graphisme, cartographie : Société Publique Locale
Destination Les Sables d'Olonne» • Capital de 225 000€
• Siège social : 1 Promenade Wilson, BP 20146,
85104 LES SABLES D'OLONNE Cedex • SIREN n° 824 359 244 •
R.C.S. La Roche sur Yon • APE 7990Z • IMO 85170002 • GF APST
Paris • CP MMA IARD Le Mans.

Photos: Alexandre Lamoureux, Office de Tourisme
des Sables d'Olonne, tous droits réservés. • Traductions : Bleu Blanc
Red, Natur'allemand, LC-Lingua, Office de Tourisme des Sables
d'Olonne • Imprimé par l'Imprimerie Rochelaise.

 IMPRIM'VERT®





Office deTourisme ^{Cat. I}

Tourist Office / Fremdenverkehrsamt / VVV-kantoren
Find us at / Besuchen Sie auf / U kunt ons vinden op

Retrouvez tous nos bureaux d'accueil sur

www.lessablesdolonne.fr

Tél. +33 (0)2 51 96 85 85



Ports Olona & Quai Garnier

Yacht harbours / Jachthäfen / Jachthavens

Bureau du port, 1 Quai Alain Gerbault

plaisance.lessablesdolonne.fr

Tél. +33 (0)2 51 32 51 16